

Deine beste Zukunftsvision

In 3 Schritten zum Erfolg





• DEIN MENTOR

Hallo Zukunftsgestalter!

Mein Name ist Sven Gabor Janszky. Ich möchte Dich auf eine Reise von "Zero zu Hero" mitnehmen, die zugleich meine eigene Lebensreise widerspiegelt. Mein Werdegang begann als junger Schachspieler im Osten Deutschlands und führte mich zu einigen der innovativsten Denker unserer Zeit.

Meine Geschichte: Von Budapest nach Europa

Ich wuchs in Budapest und in der DDR auf, wo ich schon als Jugendlicher in der DDR-Liga Schach spielte und 1988 Vize-Jugend-Mannschafts-DDR-Meister wurde. Die damaligen Machthaber erkannten früh mein Potenzial und wollten mich in eine Eliteklasse schicken, um mich als Diplomat auszubilden. Glücklicherweise ermöglichte mir die Wende, meinen eigenen Weg zu wählen.

Der Wendepunkt: Vom Schachbrett zur politischen Bühne

Die politische Wende eröffnete mir die Möglichkeit, mein Talent für das öffentliche Sprechen zu entdecken. Was auf den improvisierten Bühnen der Studentendemonstrationen begann, brachte mich schließlich zur Karriere als jüngster Nachrichtenchef bei der ARD. Trotz eines sicheren Karriereweges entschied ich mich jedoch, diesen zu verlassen und mein Leben neu zu gestalten.





• DEIN MENTOR

Die Herausforderung: Leben an der Grenze des Möglichen

Es ist meine Leidenschaft, nicht nur meine Kunden, sondern auch mich selbst ständig herauszufordern. Ich habe den Kilimandscharo mehrfach bestiegen und zahlreiche Marathons absolviert. Ich bin überzeugt, dass echter Fortschritt nur durch ständigen Wandel möglich ist.

Die Transformation: Von der ARD zum Zukunftsdenker

Ich brach auf zu neuen Ufern und traf auf die kreativsten Köpfe im Silicon Valley, in China und Europa. Heute leite ich als Chairman das größte Zukunftsforschungsinstitut im deutschsprachigen Raum und bin einer der gefragtesten Zukunftsspeaker Europas. Ich lebe mit meiner Familie am Rande eines kleinen Dorfes, genieße die Natur ebenso wie die schnelle Erreichbarkeit des globalen Geschehens.

Ich lade Dich ein, gemeinsam mit mir die Zukunft zu gestalten. Egal, ob Du gerade am Anfang stehst oder Dich mitten im Lebensumbruch befindest – es ist nie zu spät für einen Neuanfang. Lass uns gemeinsam aus jedem „Zero“ ein „Hero“ machen, indem wir unsere Potenziale erkennen und die Zukunft aktiv gestalten.

• INHALT

Warum dieses Whitepaper?

Nach dem Lesen dieses Whitepapers wirst Du eine klare, auf wissenschaftlichen Methoden basierende Strategie entwickeln können, um Deine persönliche und berufliche Zukunft erfolgreich zu gestalten. Du wirst in der Lage sein, Deine eigenen Ziele mit den bevorstehenden globalen Trends zu verknüpfen, innovative Lösungen für kommende Herausforderungen zu erkennen und so Deine Karriere und Dein persönliches Wachstum proaktiv voranzutreiben. Dieses Whitepaper versetzt Dich in die Position, nicht nur auf Veränderungen zu reagieren, sondern diese aktiv zu Deinem Vorteil zu nutzen. Du wirst befähigt, ein Zukunftsbild zu entwerfen, das realistisch, erreichbar und inspirierend ist – ein Bild, das Dir nicht nur Erfolg und Geld, sondern auch Zufriedenheit und Sicherheit in einer sich schnell wandelnden Welt bietet.

Lass uns gemeinsam an Deiner Zukunft arbeiten!

• DAS LERNST DU IM WEBINAR

Schritt 1 **10 exzellente Fragen an Dich selbst** Seite 5

Schritt 2 **Deine 10 Zukunfts-ICHs** Seite 8

Schritt 3 **Erlerne die Backcasting-Methode** Seite 10



10 exzellente Fragen

Der erste Schritt auf dem Weg zu Deinem bestmöglichen Zukunfts-ICH ist die Erstellung von 10 tiefgründigen und exzellenten Fragen, die Dich herausfordern, über die gewohnten Grenzen Deines Denkens hinauszugehen. Es sind Fragen, die Du aus heutiger Sicht nicht beantworten kannst. Diese Fragen sind entscheidend, um die Weichen für eine transformative Selbstreflexion und zukünftige Weichenstellungen zu stellen.

1

Suche nach Bedeutung, nicht nach Dringlichkeit

Vermeide Alltagsfragen, die sofortige, aber oberflächliche Antworten erfordern. Konzentriere Dich stattdessen auf Fragen, die Dich dazu bringen, tiefer über Deine Werte, Ziele und Dein potentiell Wachstum nachzudenken.

2

Fragen ohne einfache Antworten

Formuliere Fragen, auf die Du heute keine direkte Antwort weißt. Diese sollten Dich dazu anregen, über bisher unberücksichtigte Möglichkeiten nachzudenken und neue Perspektiven zu entdecken.

3

Fragen, die Transformation bewirken

Wähle Fragen aus, deren Beantwortung das Potential hat, Dein Bewusstsein zu erweitern und signifikante Änderungen in Deinem Leben herbeizuführen. Beispiele hierfür könnten sein: „Welche Tätigkeit würde ich wählen, wenn Geld keine Rolle spielte?“ oder „Wie könnte ich meine größten Stärken nutzen, um einen Beitrag zur Gesellschaft zu leisten?“



• SCHRITT 1

Beispiele für exzellente Fragen

01 Was würde ich tun, wenn ich keine Angst vor dem Scheitern hätte?

02 Welche Fähigkeiten möchte ich in den nächsten fünf Jahren entwickeln, und warum?

03 Wie kann ich meine Leidenschaften mit meinem Beruf verbinden, um eine erfüllendere Karriere zu gestalten?

04 Was sind die Werte, die ich in meinem Leben und in meiner Arbeit am meisten schätze und wie kann ich sicherstellen, dass meine Zukunft diese widerspiegelt?

05 In welcher Art von Umgebung blühe ich am meisten auf, und wie kann ich diese Umgebung in meinem zukünftigen Leben schaffen oder finden?

06 Welche Auswirkungen möchte ich in der Welt sehen, und wie kann ich dazu beitragen, dass diese Wirklichkeit werden?

07 Wie würde mein idealer Tag in zehn Jahren aussehen, und was kann ich tun, um das zu erreichen?

08 Welche unbeantworteten Fragen über mich selbst oder das Leben möchte ich erforschen?

09 Welche gesellschaftlichen oder globalen Probleme motivieren mich am meisten, und wie kann ich meine Fähigkeiten einsetzen, um diese anzugehen?

10 Wie kann ich sicherstellen, dass meine persönlichen und beruflichen Bestrebungen im Einklang mit meiner langfristigen Gesundheit und meinem Wohlbefinden stehen?



- **DEIN ZIEL**

Klarheit über Deine wahren Wünsche

Durch das Formulieren dieser Fragen wirst Du angeregt, über Dein gegenwärtiges Selbst hinaus zu denken und ein tieferes Verständnis für Deine wahren Wünsche und Ziele zu entwickeln. Diese Reflexion ist der Grundstein für die nachfolgenden Schritte, in denen Du diese Fragen als Leitfaden nutzen wirst, um konkrete Zukunftspläne zu entwerfen. Dieser Prozess fördert Klarheit und Zukunftssicherheit, indem er Dir hilft, bewusstere Entscheidungen über Deine Lebensrichtung zu treffen.

**Erlebe die Methode
live – im kostenlosen
Webinar mit Sven**

Im kostenlosen Live-Webinar erhältst Du persönliche Einsichten und Anleitungen von Sven. Sie unterstützen Dich dabei, die tiefgründigen Fragen zu Deinem zukünftigen Ich zu erforschen. Nutze die einzigartige Gelegenheit, von einem der führenden Zukunftsforscher persönlich geführt zu werden!

Kostenlos teilnehmen



• SCHRITT 2

Deine 10 Zukunfts-ICHs

In diesem Schritt wirst Du dazu angeleitet, die zehn besten Versionen Deiner selbst für die Zukunft zu entwerfen. Diese zehn Zukunfts-ICHs sollen die Vielfalt Deiner Sehnsüchte, Träume, Bedürfnisse und Werte reflektieren. Das Ziel ist es, eine breite Palette an möglichen Zukunftsszenarien zu erforschen, um später das für Dich passendste und erfüllendste auszuwählen.

1

Erkunde Deine Vielfalt

Denke darüber nach, welche unterschiedlichen Lebenswege Du Dir vorstellen könntest. Diese sollten Deine verschiedenen Interessen, Fähigkeiten und die unterschiedlichen Lebensbereiche, die Dir wichtig sind, abdecken.

2

Überschriften formulieren

Für jedes Zukunfts-ICH formuliere eine prägnante Überschrift, die die Essenz und den Kern dieses potenziellen Lebenswegs einfängt. Diese Überschriften dienen als Wegweiser für die tiefergehende Ausarbeitung jeder einzelnen Vision.

3

Freiheit in der Gestaltung

Fühle Dich frei, bestehende Ideen zu überarbeiten, zu ändern oder komplett neu zu entwickeln. Dieser kreative Prozess soll alle Deine Möglichkeiten aufzeigen und nicht einschränken.



• SCHRITT 2

Beispiele für Zukunfts-ICH-Überschriften und Beschreibungen



Das Innovationspionier-ICH

Eine visionäre Führungskraft, die bahnbrechende Technologien in etablierte Märkte einführt. Sie identifiziert und fördert technische Innovationen, um transformative Veränderungen in ihrer Branche voranzutreiben. Durch strategische Partnerschaften und die Führung multidisziplinärer Teams schafft sie nachhaltigen Wert und treibt die Unternehmensentwicklung voran. Ihr Engagement gilt der Verbesserung ihrer Führungsstile und der Implementierung fortschrittlicher Technologien.



Das Coach-ICH

Eine entschlossene Verfechterin der Nachhaltigkeit, die ökologische Verantwortung in Unternehmensstrategien verankert. Sie arbeitet eng mit Führungskräften zusammen, um nachhaltige Praktiken zu entwickeln und umzusetzen, spricht auf Konferenzen und publiziert Forschungen. Ihre Mission ist es, durch ihre Arbeit einen bedeutenden Beitrag zum Umweltschutz zu leisten und Unternehmen zu nachhaltigeren Prozessen zu bewegen. Sie strebt danach, ihre Methoden zu verbessern und ihr Wissen zu erweitern.



Das Netzwerk-Guru-ICH

Eine charismatische Netzwerkerin, die ihre Kontakte nutzt, um neue Geschäftsmöglichkeiten zu schaffen. Sie organisiert branchenübergreifende Veranstaltungen und baut Online-Communities auf, die innovative Diskussionen und Kollaborationen fördern. Ihre Fähigkeit, einflussreiche Beziehungen zu pflegen, macht sie zu einer Schlüsselfigur in ihrer Community. Sie strebt an, ihr Netzwerk auszubauen und ihre kommunikativen Fähigkeiten zu schärfen.



• SCHRITT 3

Backcasting-Methode

Nachdem wir Deine zehn bestmöglichen Zukunfts-ICHs entwickelt und uns gegen neun davon entschieden haben, konzentrieren wir uns nun auf die detaillierte Planung des ausgewählten Zukunfts-ICHs. Dieser Schritt erfolgt mithilfe der Backcasting-Methode, die es Dir ermöglicht, Dein Ziel systematisch zu erreichen, indem Du rückwärts von diesem Ziel planst.

1

Definiere Dein Zukunfts-ICH

Stelle sicher, dass Du eine klare Vorstellung davon hast, wie dieses ICH in fünf Jahren aussehen soll. Diese Beschreibung sollte konkret sein und alle Lebensbereiche umfassen.

2

Rückwärtsplanung

Beginne am Zielzeitpunkt in fünf Jahren und plane rückwärts, was Du in jedem Halbjahr tun musst, um dorthin zu gelangen. Diese Methode hilft Dir, realistische Schritte zu identifizieren, die notwendig sind, um Dein Ziel zu erreichen.

3

Entwickle Meilensteine

Für jedes Halbjahr solltest Du spezifische Meilensteine definieren, die als Checkpunkte auf dem Weg zu Deinem Zukunfts-ICH dienen. Diese Meilensteine sind entscheidend, um den Fortschritt zu messen und gegebenenfalls Anpassungen vorzunehmen.



4

Aktionspläne formulieren

Leite aus jedem Meilenstein konkrete Projekte und Maßnahmen ab. Beschreibe, was umgesetzt werden muss, welches Ergebnis erreicht werden soll, welche Ressourcen benötigt werden und welche Personen beteiligt sein sollten. Ergänze Verantwortlichkeiten, Prioritäten und realistische Zeiträume für die Umsetzung.

5

Konsistenzprüfung

Überprüfe, ob alle Halbjahrespläne logisch aufeinander aufbauen und tatsächlich zu Deinem Zukunfts-ICH führen. Prüfe, ob die geplanten Projekte ausreichen, ob Abhängigkeiten berücksichtigt wurden und ob zeitliche oder inhaltliche Widersprüche bestehen. Kontrolliere außerdem, ob die Zukunfts-Roadmap realistisch umsetzbar ist und zu Deinen verfügbaren Ressourcen, Fähigkeiten und Lebensumständen passt. Überarbeite alle Schritte, bei denen die Verbindung zwischen Ausgangspunkt, Meilensteinen und Zukunfts-ICH noch nicht eindeutig ist.

6

Dokumentation und Überwachung

Dokumentiere Deine vollständige Zukunfts-Roadmap mit allen Halbjahreszielen, Meilensteinen, Projekten, Verantwortlichkeiten und Terminen. Überprüfe Deinen Fortschritt regelmäßig und halte fest, welche Maßnahmen abgeschlossen wurden, welche Ergebnisse erreicht sind und wo Anpassungen erforderlich werden. Nutze die Meilensteine als feste Kontrollpunkte und aktualisiere Deine Zukunfts-Roadmap, wenn sich Voraussetzungen verändern. Das Zukunfts-ICH bleibt dabei der Zielpunkt, während der konkrete Weg bei Bedarf angepasst werden kann.

• DEIN ZIEL

Durch die Anwendung der Backcasting-Methode wird Dein Zukunfts-ICH aus dem Bereich des Wünschenswerten in den Bereich des Planbaren und Steuerbaren überführt. Du entwickelst nicht nur eine Vision, sondern auch einen praktischen, schrittweisen Plan, um diese Vision zu verwirklichen. Dieser Ansatz fördert die Zielorientierung und hilft, Überwältigung und Unsicherheit bei der Verfolgung großer Lebensziele zu vermeiden.



Sei live dabei – melde Dich jetzt kostenlos zum Webinar an!

Kostenlos teilnehmen

Nutze die bewährten Methoden der Zukunftsforschung und Svens persönliche Beratung, um einen klaren, realisierbaren Plan für Deine Zukunft zu erstellen. Im kostenlosen Live-Webinar bekommst Du wissenschaftliche Methode, konkrete Werkzeuge und die Gelegenheit, Deine Fragen direkt an Sven zu stellen. Sei dabei und beginne heute mit der Planung Deiner erfolgreichen Zukunft!

“**Zukunft wird
gemacht. Von Dir.
Oder von anderen.**

– Sven Gabor Janszky

Kontakt

info@future-me.coach

